



Trainingsplan SpVgg Au/Iller 1928 e.V. Saison 2015/2016 - Rückrunde



Mo./Mi./Fr.	Laufeinheiten	18.30 Uhr
25./27./29.01.16		
Mo. 01.02.16	Training	18.30 Uhr
Mi. 03.02.16	Training	18.30 Uhr
Fr. 05.02.16	Training	18.30 Uhr
Mi. 10.02.16	Training	18.30 Uhr
Fr. 12.02.16	Training	18.30 Uhr
So. 14.02.16	Spiel: SpVgg Au/Iller - SGM Dietenh./Regglisw.	11.00 Uhr
Mo. 15.02.16	Training	18.30 Uhr
Mi. 17.02.16	Training	18.30 Uhr
Fr. 19.02.16	Training	18.30 Uhr
So. 21.02.16	Spiel: SpVgg Au/Iller - SSV Illerberg/Thal	11.00 Uhr
Mo. 22.02.16	Training	18.30 Uhr
Mi. 24.02.16	Training	18.30 Uhr
Fr. 26.02.16	Training	18.30 Uhr
So. 28.02.16	Spiel: SpVgg Au/Iller - SV Göttingen	11.00 Uhr
Mo. 29.02.16	Training	18.30 Uhr
Mi. 02.03.16	Training	18.30 Uhr
Fr. 04.03.16	Training	18.30 Uhr
So. 06.03.16	Spiel: SpVgg Au/Iller - FC Burlafingen	11.00 Uhr
Mi. 09.03.16	Training	18.30 Uhr
Fr. 11.03.16	Training	18.30 Uhr
So. 13.03.16	FV Gerlenhofen - SpVgg Au/Iller	15.00 Uhr

Ich wünsche allen Spielern eine verletzungsfreie Vorbereitung.
Entschuldigungen fürs Training beim Trainer Handy Nr.: 0176 64203405
Laufschuhe sind zu jedem Training mitzubringen.